



SALADE MELANGEE

Préparation : 15'

Matériel : 1 saladier- 1 essoreuse à salade

Ingrédients :

- 3 salades différentes
- radis
- tomates cerise
- mélange de graines
- gomasio
- 1 grenade
- sauce salade : huile d'olive + vinaigre + sel + poivre

Préparation

- laver et essorer les salades
- si les radis sont trop gros, les découper en rondelles
- Préparer la sauce salade et ajouter la salade, les tomates et les radis. Mélanger
- ajouter les graines, le gomasio et la grenade
- mélanger délicatement le tout