

## Recette gateau chocolat

### Ingrédients :

- 3 oeufs
- 125g de sucre
- 100 gr de farine
- 200g de chocolat
- 15cl d'eau
- 125g de beurre 1/2 sel

1. Faire fondre le beurre avec le chocolat ( cassé en morceaux)+eau
2. Mélanger dans un saladier : sucre+oeufs ( 5 minutes)
3. Rajouter au mélange sucre+oeufs+ la farine+ mélange choco/beurre
4. mettre dans un moule beurré + vous pouvez rajouter des poires, des fruits ( banane, myrtilles....des morceaux de chocolat)
5. 190° 15 minutes

## Recette gateau à la betterave

### Ingrédients (4 personnes)

- 3 cuillère à café de cannelle en poudre
- 1 trait d'huile de tournesol
- 3 cuillères à café généreuses de gingembre en poudre
- 1 trait d'extrait de vanille
- 1 poignée de graines de courges et de tournesol
- 75g de poudre de noisette
- 1 sachet de levure chimique
- 2 pommes
- 3 œufs
- 300g de sucre roux
- 180g de farine fluide et 20g de maïzena
- une grosse betterave crue

## Préparation

### ÉTAPE 1 :

Préchauffer le four sur 180°C.

### ÉTAPE 2 :

Les mixer les pommes et les betteraves préalablement épluchées. Rajouter le sucre, la farine, maïzena et levure. Puis les oeufs, les diverses poudres, la vanille, l'huile...

### ÉTAPE 3 :

Verser le tout dans un moule beurré. Répartir les graines sur le dessus.